

SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT Kayak, le dépaysement à quelques coups de pagaies

J'ai testé pour vous.
Le club de la base de loisirs propose aux particuliers de descendre la Loire en kayak.

« **P**renez votre temps, conseille Yannick, le directeur du club, vous avez trois heures et demie pour parcourir cinq kilomètres. » La navette vient de me déposer au pied du barrage de Grangent, en compagnie de cinq autres kayakistes du dimanche. L'endroit est à l'état sauvage. Pour mouiller les barques, il faut se faufiler entre les rochers et tirer un peu sur les bras.

Une fois installée dans mon kayak une place, Yannick me prodigue ses derniers conseils : « Pensez bien à tourner à gauche après les rapides. » Des rapides sur la Loire ? Je n'ai pas le temps de m'en inquiéter, le bateau est déjà en train de filer. « Placez vos mains à côté des pales, plongez bien la pagaie », crie Yannick depuis la rive. La technique fonctionne pendant une

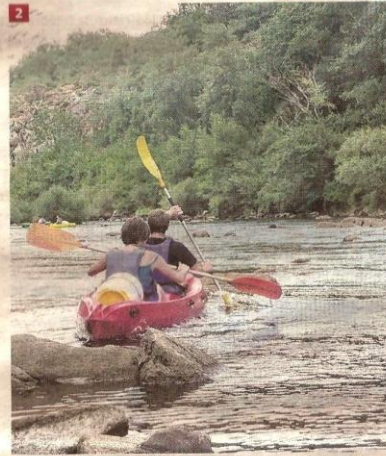


dizaine de mètres, avant que l'embarcation ne s'arrête net. Le débit très faible m'oblige à mettre les pieds dans l'eau. Il suffit de déplacer le kayak de

1 Le faible courant laisse le temps aux kayakistes d'admirer les bords de la Loire. Photos Pauline Stefanini-Marzucchi

2 Quelques coups de pagaies suffisent en réalité pour éviter les rochers.

3 Avant le départ, au barrage de Grangent, le directeur du club prodigue quelques conseils.



Calmes étendues et faune sauvage

Les autres kayakistes, loin devant, me laissent avec les canards, les libellules et les araignées d'eau. Au détour d'un méandre, les eaux calmes du fleuve se transforment en bouillon écumant sur les rochers et sur... le

kayak retourné de mes compagnons. Ce sont les fameux rapides. J'affronte le passage avec des plantés de pagaies dignes de Tony Estanguet mais la barque glisse sans mal dans ces remous plutôt paisibles. Les étendues plates et les rapides se succèdent jusqu'à l'arrivée à la base nautique, en dessous du pont. J'ai oublié de regarder l'heure. « Cela fait seulement 1 h 30 que vous êtes partie », constate Yannick.

Note pour la prochaine fois :

faire une pause sur la plage, à droite avant les rapides, pour s'offrir une sieste en bord de Loire... ■

Pauline Stefanini-Marzucchi

Pratique Location tous les jours en août
Base de loisirs, promenade du Guittay, Distance 5 km
Durée moyenne : 1 h 30 - 2 h 00. Tarifs : 11 €, 8 € pour les moins de 10 ans.
Tél. 06 72 91 24 64.

Les Pontrambertois sont invités à fêter le nautisme dimanche

Dimanche, la Base de loisirs Loire-Forez (B2LF) organise la traditionnelle fête du nautisme à Saint-Just-Saint-Rambert.

L'occasion pour le grand public de découvrir le canoë-kayak que propose le club tout au long de l'année au sein de son école de kayak mais également durant tout l'été avec la location pour les particuliers et l'accueil des structures.

Le stand up paddle, un sport à découvrir

Dès 9 heures, les Pontrambertois et habitants des alentours pourront s'inscrire pour participer à la descente en canoë-kayak depuis le barrage de Grangent. Une descente unique permettant de découvrir et d'apprécier sous un nouvel angle, le cadre qu'offre le fleuve et ses abords.

L'après-midi, des baptêmes de kayak en eau calme seront proposés devant la base de loisirs.



■ Le public est attendu nombreux dimanche pour essayer le canoë-kayak. Photos archive Albin Thomas

Également au programme de cette fête, la découverte du stand up paddle.

De plus, soucieux d'être accessible au plus grand nombre, les organisateurs ont décidé, cette année, de mettre

en avant l'accessibilité de la structure et de la pratique du kayak lors de cette journée.

De ce fait, des baptêmes et des descentes accompagnées seront proposés gratuitement. ■

Pratique

Fête du nautisme
Dimanche 14 juin.
Base de loisirs, bords de Loire, côté Saint-Just.
Descente en kayak
Inscription sur place à

9 heures précises.
Départ groupé.
Tarif : 5 euros.
Baptême de kayak
Tout l'après-midi.
Entrée libre.