

LOISIRS SPORTIFS ET DECOUVERTE DE LA NATURE

La Loire sauvage en canoë

Sur quatre kilomètres à partir du barrage de Grangent, la Loire se descend aisément en canoë

Pas de quoi s'affoler : la descente est cool ! Surtout à cette période où le niveau d'eau est au plus bas. Si l'on excepte quelques affluements de gros cailloux, sur lesquels il faut éviter de pagayer dans le vide, la descente est des plus idyllique. Idéal pour commencer ou pour tester le canoë ou le kayak. Idéal aussi pour découvrir ce petit paradis au fil de la Loire, entre le barrage de Grangent et le complexe des Mûriers à Saint-Just-Saint-Rambert, d'où commence et où se finit l'aventure.

petit coup de poignet à prendre. Et puis surtout, on respecte la faune. Et d'ailleurs, il n'est pas rare qu'un vol groupé de hérons passe au-dessus des kayakistes, dès le début de la balade. Histoire de signifier aux sportifs qu'ils sont bien là et qu'il faut y aller doucement pour ne pas trop les déranger. Il s'agit simplement de les observer... Yannick Tabard explique : « Le parcours étant inaccessible à pied, on ne croise que rarement des pêcheurs aventureux. Ici, à quinze minutes de Saint-Étienne, on est immergé en pleine nature. Les enjeux de ce sport, ce sont surtout l'eau et la biodiversité. »

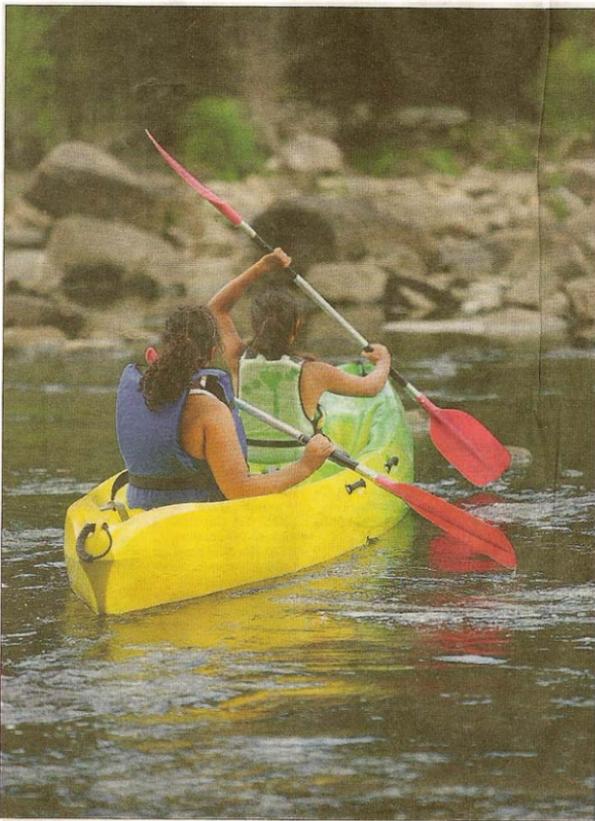
Un message qu'il fait inlassablement passer auprès des jeunes qu'il accompagne. Sachant que le club de kayak propose aussi des compétitions nationales et des raids-nature très sportifs.

Tous peuvent pratiquer à partir de 7 ans et même plus jeune, à condition de savoir nager. Tous peuvent s'entraîner toute l'année. Le club possède une école de kayak en descente, en slalom, en polo.

Il faut encore savoir que la descente de quatre kilomètres proposée actuellement et tout l'été se fait en une heure ou une heure trente. Les esquifs glissent silencieusement au cœur de la nature. Tout est paisible, joyeux, nature.

Le fleuve Loire, axe structurant pour le développement touristique, est une grande idée qui offre des balades sportives et nature à découvrir. **Nicole Dupain**

> Du lundi au vendredi tout l'été et les week-end pour des groupes sur réservations, tél. 06 72 91 24 64.



Reflets colorés pour balades dans la nature au fil du fleuve / Rémy Perrin

Les enjeux du sport : l'eau et la biodiversité

Le rendez-vous est pris pour 13h 30 à la base avec Yannick Tabard, directeur, conseiller technique départemental et guide de rivière. Les embarcations sont chargées pour le transport : canoës et kayaks alignés leurs couleurs vives. C'est parti pour une mini-expédition, au fil du fleuve Loire. On grimpe en voitures jusqu'au pied de l'immense chape de béton du barrage de Grangent et on lui tourne le dos, pour filer doux sur les eaux sans rapides trop tumultueux en cette saison estivale.

Il y a, avec nous, au départ, des enfants de deux structures d'accueil. Pas un mot plus haut que l'autre. La petite troupe est très disciplinée, charmée par ce petit coin de nature, loin de la chaleur étouffante de la ville. Les premiers conseils sont donnés : pas de portables et autres MP3. Si cela prend l'eau, c'est foutu ! On apprend aussi comment manier la rame. Un